

# 札幌市における ペアレントメンターの取組

---

札幌市保健福祉局障がい保健福祉部  
障がい福祉課

**SAPP\_00**

# 札幌市における 発達障がい者支援体制の整備

## 発達障害者支援体制整備事業

### 支援体制の検討

#### 札幌市発達障害者支援 関係機関連絡会議

- ・サポートファイルさっぽろ活用促進  
など
- ・人材育成

### 支援体制整備

- ・ **家族支援**  
(ペアレントメンター)
- ・ **支援開発事業**  
(社会適応困難な事例  
への支援手法の開発)

### 普及啓発

- ・ 虎の巻
- ・ 発達障がい理解促進  
委員会

# ペアレントメンターに関する事業

委託先：NPO法人北海道学習障害児  
者親の会クローバー

- フォローアップ研修の実施
- 公開講座の実施
- ペアレントメンターの派遣に関する調整  
(コーディネーター1名)

# 札幌市のペアレントメンター

- 市内で活動する親の会（6団体）に参加している保護者で、親の会で中心的に活動を行っている方
- H28年度 登録数 41名

# ペアレントメンターの養成・育成

H23年度 ペアレントメンター養成研修の実施  
(36名修了)

H24年度 ペアレントメンター養成研修の実施  
(15名修了)

→51名修了(うち、父親5名)

フォローアップ研修の実施

H25年度～ フォローアップ研修を継続

# ペアレントメンターの育成

## <フォローアップ研修>

- 研修

講義：発達障害、カウンセリングマインド、支援機関の取組、

実技：ロールプレイ、グループワーク など

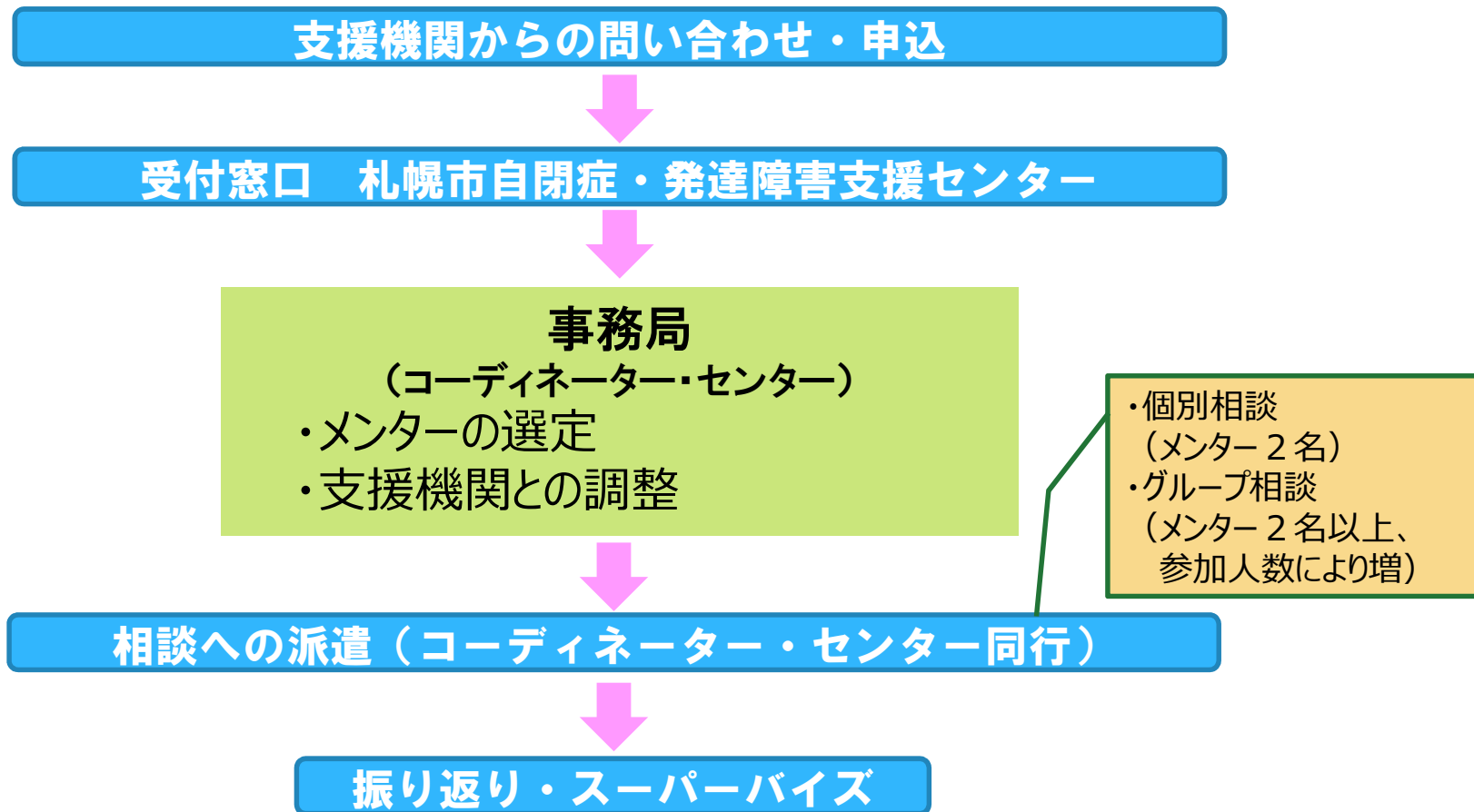
※グループワークにて、今後のメンター活動について、相談の仕組み作り等を意見交換

- 施設見学

※H27年度から、自主学習会も実施されている

# ペアレントメンターの活動

## ＜ペアレントメンターによる相談の流れ＞



※研修会等への講師派遣も実施

# ペアレントメンターの活動

## ＜相談の実施状況＞

- H24年度 3ヶ所（障害児通所支援、医療機関）
- H25年度 5ヶ所（障害児通所支援、医療機関）
- H26年度 3ヶ所（障害児通所支援、医療機関）
- H27年度 9ヶ所（障害児通所支援、医療機関、中学校）
- H28年度 17ヶ所（障害児通所支援、医療機関、  
自立訓練、相談支援、幼稚園）

※H28.12月末現在





# ペアレントメンターの周知

- 公開講座（年1回）

市民、支援機関を対象に、ペアレントメンターの取組、発達障害者への家族支援に関する講演会を実施

- 支援機関への周知

市内幼稚園、保育園、障害児通所支援事業所に周知チラシを送付

他の研修会において、ペアレントメンターの取組を報告

※ペアレントメンターの活動の場を広げるには、他事業等と連動し、周知、活動を行っていくことが必要

# 今後の課題

- 活動機会の増加
- 新規ペアレントメンターの養成
- ペアレントメンターのスキルアップ
- 活動基盤の整備